

Platforma de Robototerapie și Psihoterapie prin Realitate Virtuală

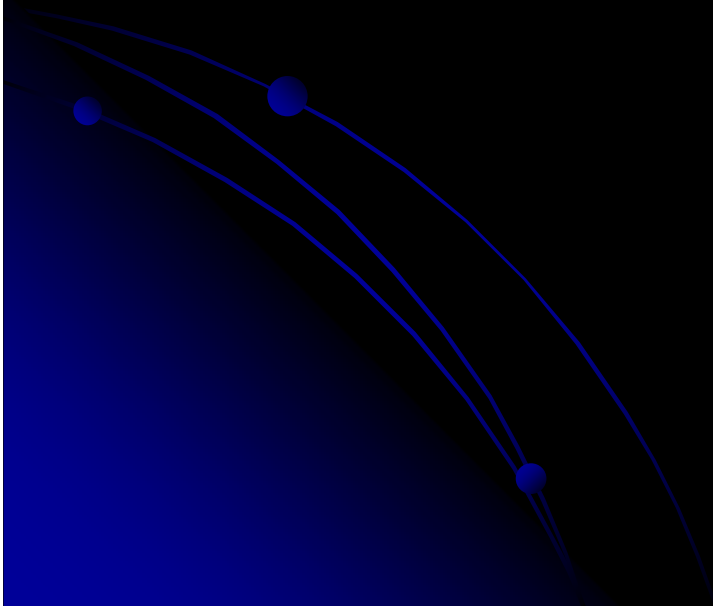
Pain Control Lab

Aurora Szentagotai & Raluca Igna



“Misiunea” Pain Control Lab (PCL)

Activități de cercetare și servicii pentru controlul durerii prin mijloace psihologice.



Pain control lab (PCL)

Durerea - senzație profund subiectivă, caracterizată printr-o relație complexă și **nonliniară** între inputul nociceptiv și perceperea durerii (Wiech, 2010)

National Center for Health Statistics (2007):

1 din 4 adulți – cel puțin o zi în ultima lună

1 din 10 – durere prezentă de cel puțin 1 an

Factori cognitivi

1. Mecanisme atenționale (ex. focalizare versus distragere) (Quevedo & Coghill, 2007)
2. Expectanțe privind durerea (ex. placebo) (Shannon et al., 2010)
3. Interpretarea/ evaluarea durerii (ex. catastrofarea) (Severeijn et al., 2004)

Intervenții psihologice în durere

Majoritatea de tip CBT:

- Mecanisme atenționale – tehnici de control atențional
- Expectanțe și interpretări – strategii de restructurare cognitivă

Dezvoltări recente: intervenții mediate de calculator – ex. realitate virtuală

Pain Control Lab

I. SnowWorld

Mediu virtual interactiv destinat controlului durerii prin imersia într-o lume “înghețată” (Hoffman și colaboratorii, Washington University)

Componente:

1. Calculator – desktop sau laptop
2. Cască (head mounted display – HMD)







SnowWorld

MECANISM: distragere atențională

EFICIENȚĂ DISTRAGERE:

- Distragere în general – Malloy et al., 2010
 $d=.94$ (83% subiecți îmbunătățire față de lotul de control)
- SnowWorld: $d= 1-1.38$ (9 studii: arsuri, dureri dentare, ischemie)

SnowWorld

Studii în derulare în cadrul PCL:

1. Eficiența imersiei în realitate virtuală în reducerea durerii la pacienții cu inschemia membrului inferior (înainte de amputare)
2. Eficiența unui protocol CBT+VR în managementul durerii (durere lombară)

Expectanțe – speranțe în durere

Response Expectancy (Kirsch, 1985):

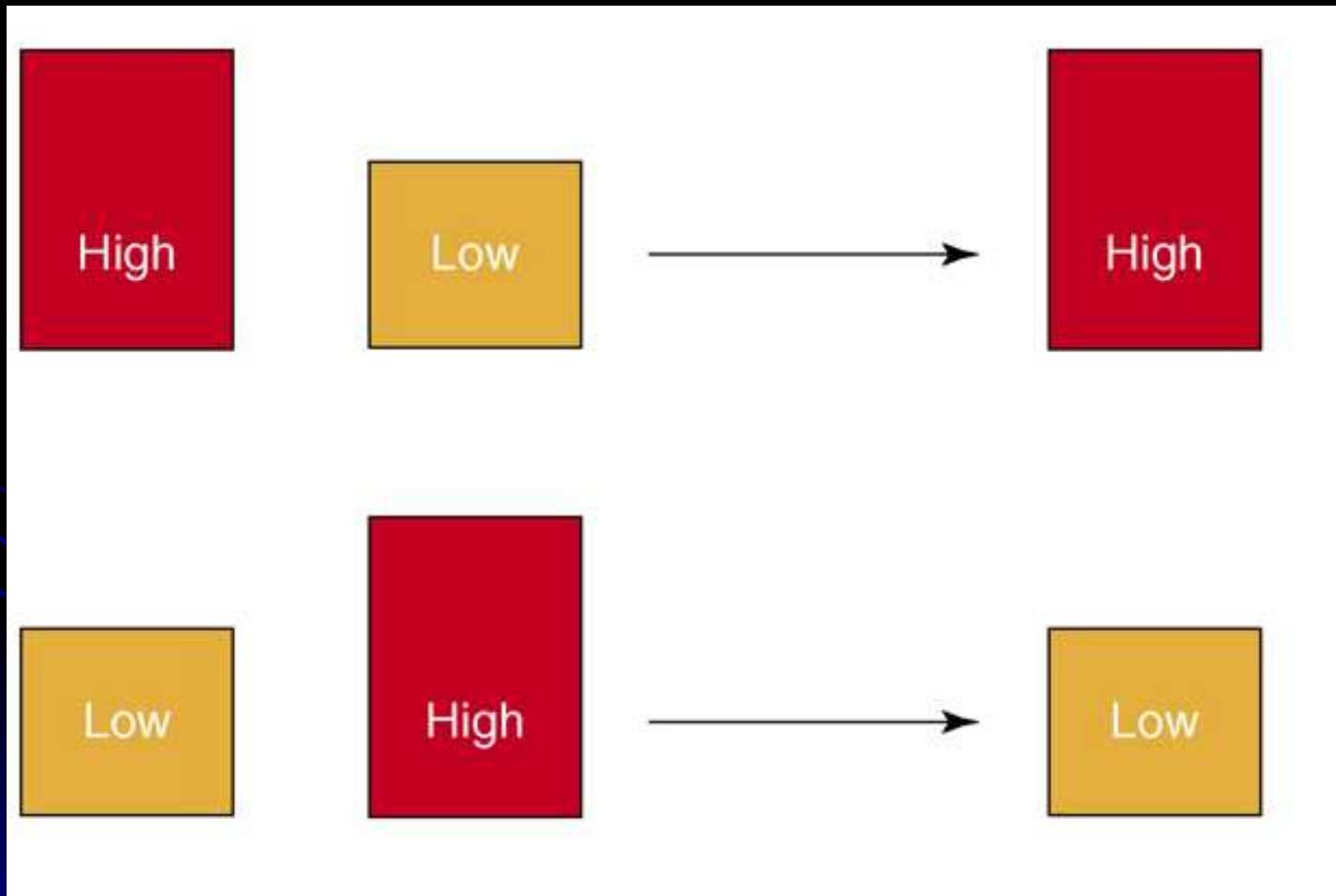
- Așteptările privind răspunsurile nonvolitionale (anxietate, răspuns hipnotic) influențează semnificativ emoțiile, comportamentele și reacțiile fiziologice, iar efectul lor este direct (nemediat)

Response Hope (David et. al., 2006):

- Speranța privind apariția unor răspunsuri nonvolitionale

Pain Control Lab

II. Expectanțe/Speranțe în durere



apud. Wiesch, 2010

Pain control lab (PCL)

Grant CEEX-ID (2009-2011), director A.

Szentagotai:

*Rolul factorilor cognitivi în emoții; Impactul
expectanțelor și speranțelor de răspuns în
anxietate și durere*

Expectanțe/speranțe

Studii în derulare în cadrul PCL:

1. Impactul discrepantei expectanțe-speranțe asupra durerii induse experimental



2. Impactul discrepantei expectanțe-speranțe asupra durerii cronice